

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

**М Е Н Ю**  
 На 26 мая 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	18-54	230/10	9,72	9,29	50,36	321
Ватрушка с творогом	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с лимоном	3-26	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>23,05</b>	<b>15,93</b>	<b>127,89</b>	<b>728</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с зеленым горошком	6-65	60	0,98	2,5	4,4	43
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	14-81	250/10	2,82	2,89	20,84	123
Плов	50-23	250	28,40	39,40	66,60	741
Компот из изюма	5-55	200	0,35	0,10	30,00	122
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
Апельсин	19-40	1/140	1,5	0,2	15,8	80
	<b>100=</b>		<b>35,97</b>	<b>43,00</b>	<b>143,60</b>	<b>1 119</b>
<b>ВСЕГО:</b>						<b>146=</b>

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Плотникова С.А.*  
*Батаева К.С.*

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.