

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

*М.А.Польская*  
М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**МЕНЮ**  
На 25 мая 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная гречневая вязкая с маслом	15-73	220/5	10,81	10,62	49,90	336
Масло сливочное	6-47	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	8-11	10	3,00	3,10	0,00	37
Кофейный напиток с молоком	11-49	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
<b>46=</b>			<b>20,56</b>	<b>25,45</b>	<b>101,63</b>	<b>694</b>
<b>Обед</b>						
Салат из соленых огурцов	8-12	60	0,50	3,02	1,54	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	14-32	200/5/10	4,90	5,70	9,10	123
Рыба Пикша припущенная с соусом	42-30	100(50/50)	11,02	5,32	4,78	110
Картофель отварной	11-49	150	3,75	5,94	30,32	195
Чай с сахаром	2-03	200	0,07	0,02	15,00	60
Киви	18-38	1/85	0,64	0,32	6,48	38
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
<b>100=</b>			<b>25,62</b>	<b>21,12</b>	<b>94,02</b>	<b>694</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>146=</b>			

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Плотникова С.А.*  
*Батаева К.С.*

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.