

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"
 М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 23 мая 2023 г.

Наименование блюда

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	14-00	250/5	11,52	14,76	62,40	419
Булочка домашняя	11-18	100	7,42	13,48	60,72	394
Масло сливочное	6-47	10	0,05	8,25	0,08	75
Какао с молоком	10-15	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон нарезной	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		26,56	41,89	179,73	1 170
Обед						
Винегрет овощной	6-37	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	13-55	200/5/8	3,00	7,10	6,40	116
Котлеты рубленые из птицы с соусом	27-03	60/40	10,50	12,20	12,60	204
Каша гречневая рассыпчатая	10-31	180	10,30	7,20	48,30	293
Сок фруктовый	21-00	1/200	0,00	0,00	21,00	84
Киви	18-38	1/85	0,64	0,32	6,48	38
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	100=		29,20	33,46	123,78	934
ВСЕГО:						146=

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.