

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»

Г.Г. Фадеева

МЕНЮ на 22 мая 2023 года
льготное питание (ОВЗ)



Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность
ЗАВТРАК						
Каша молочная пшеничная с маслом	10-08	205	8,53	10,28	43,67	302,00
Кофейный напиток	6-24	200	2,5	3,6	28,7	152,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	18-68					550,00
ОБЕД						
Салат из свежих огурцов	25-90	100	0,751	6,017	2,347	66,60
Котлеты рубленные с соусом	35-45	80/50	17,34	12,16	2,98	251,20
Макароны отварные	9-60	200	7,09	6,52	47,36	281,33
Чай с фруктовым соком	4-80	200	0,34	0,02	24,53	95,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,30	0,30	63,00
	77-20					757,13

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/