

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
Г.Г. Фалеева



МЕНЮ на 23 мая 2023 года
льготное питание (ОВЗ)

Наименование	Цена (руб. коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость
ЗАВТРАК						
<i>Каша молочная рисовая с маслом</i>	16-95	250	7,37	11,35	52,70	344,00
<i>Компот из свежих яблок</i>	5-53	200	0,16	0,16	27,87	109,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	<u>24-84</u>					<u>549,00</u>
ОБЕД						
<i>Салат картофельный с кукурузой и морковью</i>	11-70	100	2,73	7,05	9,55	112,70
<i>Гуляши из говядины</i>	43-10	50/50	15,78	15,3	5,0	221,00
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	9-60	200	11,68	8,82	57,44	361,33
<i>Компот из сухофруктов</i>	3-02	200	0,44	0	28,88	116,00
<i>Хлеб ржаной</i>	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	<u>70-32</u>					<u>937,03</u>

Шеф-повар:



/В.В.Белкова/