

Утверждаю  
директор С.П.Максимов



Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День

26.0

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Угл
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная гречневая	200	9,51	243,00	17,62	20,19	
	гор.напиток	686	Кофейный напиток с молоком	200	1,31	101,00	2,90	2,70	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска		Огурец соленый	60	2,80	35	0,5	3	
	1 блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,17	117	2,26	4,30	
	2 блюдо	436	жаркое по-домашнему	200	19,50	328	16,96	15,11	
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	
	гор.напиток	639	компот из сухофруктов	200	3,29	116	0,44	0,00	
Обед 5-11 классы	закуска								
	1 блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями	250	13,17	117	2,26	4,30	
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.	631	хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	
	гор.напиток	639	компот из сухофруктов	200	3,29	116	0,44	0,00	