

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО «Кулинар-плюс»

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 23 Мая 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная ячневая с маслом	13-78	245/8	8.95	13.45	48.02	350
Кофейный напиток с молоком	7-84	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.40	17.55	90.87	618
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	6-14	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная ячневая с маслом	11-96	245/5	8.95	13.45	48.02	350
Кофейный напиток с молоком	7-84	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-06	60/2 кус	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		17.39	21.95	117.70	774
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	7-43	62	0.87	3.16	5.52	55
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	9-73	5/200/5	4.10	4.56	10.48	126
Тефтели рубленые с соусом	31-57	58/40	12.53	8.99	11.92	181
Каша гречневая рассыпчатая	7-65	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	5-97	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		30.31	24.01	119.92	855
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	10-18	100	1.40	5.10	8.90	88
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	11-47	5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Тефтели рубленые с соусом	32-55	60/40	12.96	9.30	12.34	187
Каша гречневая рассыпчатая	9-18	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	5-97	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		32.09	27.17	108.99	919
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	14-70	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	15-30	200	1.04		31.00	123
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		5.36	11.34	64.42	377

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.