

Согласовано: Иванова О.Н.
 Директор Иванова О.Н.
 (ФИО директора)
 Дата: 24.05.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит
 Аликовское райпо"
 Иванова О.Н.
 Дата: 24.05.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 9 (Среда)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|------------------------------|-------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1. | 14 | Масло сл. порциями | 10 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 5,94 |
| 2. | 173 | Каша молоч.пшениная с маслом | 200/10 | 320,3 | 8,53 | 12,28 | 43,61 | 14,93 |
| 3. | | Чай с фруктовым соком | 200(50/150) | 33 | 0,54 | 0,1 | 8,58 | 6,31 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 40 | 95,2 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 3,15 |
| 6. | 338 | Груша св. порциями | 100 | 42 | 0,4 | 0,3 | 9,5 | 24,00 |
| | | Итого | 560 | 565,3 | 12,56 | 21,25 | 81,21 | 54,33 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1. | 47 | Салат из квашеной капусты с маслом раст. | 150 | 125,08 | 2,4 | 7,49 | 11,52 | 13,21 |
| 2. | 111 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 118,02 | 2,28 | 5,02 | 15,66 | 4,36 |
| 3. | 234/330 | Котлеты рыбные со сметан. соусом | 100(50/50) | 118,76 | 7,21 | 5 | 10,92 | 16,61 |
| 4. | 312 | Пюре картофельное | 230 | 253,42 | 4,78 | 12,51 | 30,23 | 16,04 |
| 5. | 348 | Компот из чернослива | 200 | 92,81 | 0,34 | | 23,65 | 12,82 |
| 6. | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 94,5 | 3,65 | 0,65 | 17,75 | 2,36 |
| | | Итого | 980 | 802,59 | 20,66 | 30,67 | 109,73 | 65,40 |

Старший повар Чертова А.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.