

Согласовано:  
 Директор И.И. Иванова  
 (ФИО директора)  
 Дата: 23.05.2023

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Общепит  
 Аликовского района"  
 Иванова О.Н.  
 Дата: 23.05.2023

12 дневное меню

**Возрастная категория: с 12 лет и старше .**

День 8 (Вторник)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	330/223	Запеканка творож.со сметан.соус	180/35	409,5	28,74	21,95	23,41	57,88
2.	376	Чай с сахаром	200/15	56,85	0,1	0,03	14,99	1,21
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	8,53
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,15
5.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	8,28
		<b>Итого :</b>	<b>550</b>	<b>781,05</b>	<b>39,34</b>	<b>31,29</b>	<b>85,23</b>	<b>79,05</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	67	Винегрет овощной.	100	124,34	1,34	10,11	6,86	5,71
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	250/5	114,89	2,04	5,96	14,37	10,27
3.	294/331	Котлеты из филе птицы рубленные с томатным соусом	100(50/50)	110,05	9,79	10,39	10,8	19,63
4.	304	Рис отварной	200	266,9	4,88	8,14	47,83	11,13
5.	349	Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	5,97
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,36
		<b>Итого</b>	<b>895</b>	<b>840,23</b>	<b>21,74</b>	<b>34,96</b>	<b>112,07</b>	<b>55,07</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

Бухгалтер о/п \_\_\_\_\_

/Виноградова Л.В