



Утверждаю
Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

2023 г.

МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ реце- п- туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
11 –ый день (пятница)	с 7-11 лет							
<i>26.09.2023</i>	завтрак							
	Каша молоч. гречневая с маслом	302*	180/5	7,00	9,20	27,00	224	<i>11-93</i>
	Кофейный напиток с молоком	692*	200	2,50	3,60	28,70	152	<i>6-40</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-32</i>
	итого:			12,54	13,14	75,14	472	<i>20-65</i>
	обед							
	Салат из кваш. капусты	45*	60	0,96	3,04	5,00	52	<i>4-06</i>
	Рассольник ленингр. со сметаной	132*	200/5	1,88	5,10	13,92	113	<i>15-52</i>
	Плов из птицы	492*	150	20,27	6,74	28,08	256	<i>33-14</i>
	Компот из св. плодов	631*	200	0,16	0,16	27,87	109	<i>10-18</i>
	Печенье сахарное		20	1,50	3,18	9,60	86	<i>2-80</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	итого:			27,59	18,82	85,07	742	<i>71-35</i>
	Всего:			40,13	31,96	160,21	1214	<i>92-00</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.