



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»  
 Т.Н.Андрева  
 2023 г.

**МЕНЮ**  
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>9 –ый день (среда)</b>	<b>с 7-11 лет</b>							
<i>24.06.2023</i>	<b>завтрак</b>							
	Масло порциями	96*	10	0,05	8,25	0,08	75	<i>4-80</i>
	Каша молоч. рисовая с маслом	302*	180/5	22,08	15,42	26,55	244	<i>11-16</i>
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	<i>5-58</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-32</i>
	<b>итого:</b>			<b>25,51</b>	<b>24,03</b>	<b>70,60</b>	<b>510</b>	<i>23-86</i>
	<b>обед</b>							
	Салат из свеклы	88**	60	0,76	9,04	4,59	103	<i>2-82</i>
	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	124*	200/5	1,46	4,75	6,22	79	<i>15-20</i>
	Биточки рыбные с соусом	388*	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163	<i>24-88</i>
	Пюре картофельное	520*	150	3,22	5,56	22,00	155	<i>11-36</i>
	Напиток апельсиновый	699*	200	0,20	0,04	25,73	100	<i>5-48</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	<i>Т.Ильина</i>		<i>250</i>	<i>4,05</i>	<i>0,24</i>	<i>56,7</i>	<i>132</i>	<i>52-65</i>
	<b>итого:</b>			<b>17,49</b>	<b>26,75</b>	<b>91,63</b>	<b>775</b>	<i>115-03</i>
	<b>Всего:</b>			<b>43,00</b>	<b>50,788</b>	<b>162,23</b>	<b>1285</b>	<i>138-89</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.