



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

2023 г.

МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

| дата                         | Наименование блюд             | № рецеп-туры | Выход порции гр. | Пищевые вещества |              |               | Калори-йность, ккал | Цена руб.коп |
|------------------------------|-------------------------------|--------------|------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--------------|
|                              |                               |              |                  | Б, г             | Ж, г         | У, г          |                     |              |
| <b>10 –ый день (четверг)</b> | <b>с 12 лет</b>               |              |                  |                  |              |               |                     |              |
| <i>25.05.2023</i>            | <b>завтрак</b>                |              |                  |                  |              |               |                     |              |
|                              | Сыр порциями                  | 97*          | 20               | 4,60             | 5,80         | 0,00          | 72                  | <i>11-60</i> |
|                              | Каша молоч. пшениная с маслом | 302*         | 200/5            | 19,59            | 14,40        | 26,24         | 288                 | <i>10-64</i> |
|                              | Чай с сахаром                 | 685*         | 200              | 0,20             | 0,05         | 15,01         | 57                  | <i>2-06</i>  |
|                              | Хлеб пшеничный                |              | 50               | 3,80             | 0,40         | 24,30         | 119                 | <i>2-90</i>  |
|                              | <b>итого:</b>                 |              |                  | <b>28,19</b>     | <b>20,65</b> | <b>65,55</b>  | <b>536</b>          | <i>24-04</i> |
|                              | <b>обед</b>                   |              |                  |                  |              |               |                     |              |
|                              | Маринад овощной               | 612*         | 100              | 1,56             | 10,01        | 11,68         | 141,6               | <i>9-10</i>  |
|                              | Суп картофельный рыбный       | 133*         | 250/12,5         | 5,16             | 3,39         | 20,07         | 134                 | <i>12-10</i> |
|                              | Котлеты особые с соусом       | 452*         | 100(50/50)       | 8,93             | 14,50        | 9,77          | 208                 | <i>26-80</i> |
|                              | Макароны отварные             | 516*         | 180              | 6,38             | 5,87         | 42,62         | 253                 | <i>6-68</i>  |
|                              | Компот из изюма               | 638*         | 200              | 0,36             | 0,00         | 33,16         | 128                 | <i>6-22</i>  |
|                              | Хлеб ржаной                   |              | 60               | 2,82             | 0,60         | 0,60          | 126                 | <i>2-65</i>  |
|                              | <b>итого:</b>                 |              |                  | <b>25,21</b>     | <b>34,37</b> | <b>117,90</b> | <b>990,6</b>        | <i>63-55</i> |
|                              | <b>Всего:</b>                 |              |                  | <b>53,40</b>     | <b>55,02</b> | <b>183,45</b> | <b>1526,6</b>       | <i>90-62</i> |

Повар

*И*

Ильина Е.Ю.