

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Байдераковская ООШ»  
 О.Г.Петрова  
 «01» сентября 2022 г

**МЕНЮ**

приготавливаемых блюд для  
 питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Байдераковская основная общеобразовательная школа  
 Яльчикского района Чувашской Республики»

**ПЯТНИЦА** (2 НЕДЕЛЯ)  
 «26» мая 2023 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества				N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	14,10	200	29,7	10,7	21,7	301,2	50
Какао с молоком	5,90	200	3,78	0,67	26	125	382
<b>Итого за завтрак</b>	<b>20,00</b>	<b>400</b>	<b>33,48</b>	<b>11,37</b>	<b>47,7</b>	<b>426,2</b>	
<b>ОБЕД</b>							
Овощи в нарезке (помидор)	8,88	100	0,66	0,12	2,28	13,2	71
Суп картофельный с макаронными изделиями	13,30	200	2,26	4,3	16,6	117	103
Макароны отварные	11,20	200	6,8	10	38	269	309
Капуста тушеная с мясом	19,30	100	22,1	21,9	13,2	339,4	51
Компот из смеси сухофруктов	5,12	200	1,16	0,3	47	196	349
Хлеб ржаной	3,75	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
<b>Итого за обед</b>	<b>61,55</b>	<b>860</b>	<b>36,94</b>	<b>37,34</b>	<b>118,4</b>	<b>1043,2</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>81,55</b>	<b>1260</b>	<b>70,42</b>	<b>48,71</b>	<b>166,1</b>	<b>1469,4</b>	

Повар:

*Сем*

Сергеева С.Ю