

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»  
 О.Г.Петрова  
 «01» сентября 2022 г



## МЕНЮ


приготавливаемых блюд для  
 питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Байдеряковская основная общеобразовательная школа  
 Яльчикского района Чувашской Республики»

**ПОНЕДЕЛЬНИК** (2 НЕДЕЛЯ)

«22» мая 2023 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества				N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша жидкая молочная рисовая	11,84	200	3,09	4,07	36,98	197	168
Чай с молоком и сахаром	5,58	200	1,6	1,6	17,3	87	630
Хлеб пшеничный	2,58	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
<b>Итого за завтрак</b>	<b>20,00</b>	<b>450</b>	<b>7,76</b>	<b>6,74</b>	<b>75,18</b>	<b>391,2</b>	
<b>ОБЕД</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	5,48	100	0,54	0,43	1,9	49	20
Суп картофельный с клецками	10,55	250	3,3	4,4	22	138	80
Макароны отварные	7,07	200	6,8	10	38	269	309
Биточки из курицы	23,67	90	10,96	11,54	13,12	201	451
Соус белый основной			30	0,62	1,57	2,13	25,4
Компот из кураги	6,10	200	0,6	-	15,8	63	638
Хлеб ржаной	3,75	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
Фрукт (груша)	4,93	100	0,4	0,4	9,8	46	500
<b>Итого за обед</b>	<b>61,55</b>	<b>1030</b>	<b>27,18</b>	<b>29,06</b>	<b>104,13</b>	<b>900</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>81,55</b>	<b>1480</b>	<b>34,94</b>	<b>35,8</b>	<b>179,31</b>	<b>1291,2</b>	

Повар:  Сергеева С.Ю.