

Директор

С У Т В Е Р Ж Д А Ю

С.Н.Васильев

На « 20 » июня

2023 г.

1-4/11

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	салат греческий	200	7,10	5,80	26,60	189	10-02
	котлет. зап. с макароной	200	3,80	2,9	14,30	86	5-42
	хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	106	3-53
	ИТОГО						

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
							18-97

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	Калор.	Цена
	суп крестьянский	200	5,12	5,78	10,76	118	12,60
	рыб отварной	150	3,70	4,80	36,50	204	5,50.
	биточки из курицы	90	17,28	3,84	12,12	151	27,65
	салат из св. пач. и кур.	60	0,6	3,1	1,8	37,6	11-40.
	компот из кураш.	200	1,00	0,10	15,70	67	4-95
	желе из фруктов	60	2,82	0,6	0,6	128	2-90
	ИТОГО						

на « 10 » ————— 65,00

ЗАВТРАК

на « 20 » июль

2023г.

5-10 км.

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	каша гречневая	200	2,10	5,80	26,60	187	10-02
	карфель. зап. с мяс.	200	3,80	2,9	14,30	86	5-42
	хлеб пшеничный	45	3,40	2,40	22,10	106	3-53
	ИТОГО						

2023г.
5-10 кл.

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	ОБЕД						18-97

ОБЕД

[illegible]

Повар. Г.В. Г.В. Сотникова