



Утверждаю  
Директор  
МБОУ "Туруновская ООШ"  
Васильев В.П.  
\_\_\_\_\_ 2023г

### Меню на 22 мая 2023 г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп \_\_\_\_\_ День \_\_\_\_\_ 6  
с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом	200\5	13,52	208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	5,48	152	2,5	3,6	28,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,76	72	1,52	0,17	9,72
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60	15,32	132	2,1	5,6	17
						36,08	564,00	10,59	16,24
Обед	закуска	20	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	14,60	49	0,54	4,3	1,9
			Суп картофельный с горохом с мясом						
	1 блюдо	139	куриным	200\10	9,98	118	4,71	3,73	15,96
	2 блюдо	451	Биточки рубленные с соусом	90 (50/40)	24,02	165	9,08	9,46	10,66
	гарнир	316	Макароны отварные	150	6,50	211	5,32	4,89	35,52
	сладкое	631	Компот из кураги	200	9,14	123	1,04	0	30,96
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,76	126	2,82	0,60	0,60
	Хлеб белый					67,00	792	23,51	22,98
					103,08	1356,00	34,10	39,22	182,90

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом	200\5	13,52	208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	5,48	152	2,5	3,6	28,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,56	96	3,04	0,34	19,44
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60	15,32	132	2,1	5,6	17
						36,88	588,00	12,11	16,41
Обед	закуска	20	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	14,60	85	0,9	7,1	3,9
			Суп картофельный с горохом с мясом						
	1 блюдо	139	куриным	250\10	11,62	147	5,88	4,66	19,95
	2 блюдо	451	Биточки рубленные с соусом	90(50/40)	24,02	165	9,08	9,46	10,66
	гарнир	316	Макароны отварные	200	8,85	281	7,09	6,52	47,36
	сладкое	631	Компот из кураги	200	9,14	123	1,04	0	30,96
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,76	126	2,82	0,60	0,60
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	2,35	96	3,04	0,34	19,44
					73,34	1023	29,85	28,68	132,87
					110,22	1611,00	41,96	45,09	229,89