КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:
Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа№5»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ
по столовой школы № 5
на 15 мая 2023 года

Комплексы **с 12 лет и старше**

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	250/8,3	20-46	7,97	9,53	40,88	281,64
Чай с сахаром	184/13,8	1-60	0,064	0,018	13,8	55,2
Булочка «Домашняя»	75	4-29	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:		26-35	13,49	18,94	87,62	575,3
Обед						
Салат картофельный	100	5-19	1,52	5,1	13,75	107,0
Суп овощной	250	5-81	1,59	4,99	9,15	95,3
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	97,5(65/32,5)	30-05	11,45	11,94	6,31	178,4
Каша гречневая рассыпчатая	170	10-48	9,75	6,9	43,79	276,3
Чай с сахаром	195/14,63	1-70	0,068	0,0195	14,63	58,5
Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	29,38	30,87	114,55	860,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____Филиппова А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!