КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа№5»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ
по столовой школы №5
на 12 мая 2023 года

Комплексы **с 12 лет и старше**

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая	246	15-66	7,28	4,42	52,67	280,4
Масло порцией	6	4-66	0,048	4,35	0,078	39,6
Чай с сахаром	200/15	1-74	0,07	0,02	15,0	60,0
Булочка «Домашняя»	75	4-29	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:		26-35	12,86	18,18	100,69	618,5
Обед						
Икра свекольная	90	7-97	2,13	9,18	20,58	166,8
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-79	1,8	4,93	10,94	103,8
Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	90(50/40)	30-63	8,23	9,69	9,3	159,01
Каша пшеничная вязкая	180	7-31	4,8	5,09	29,47	182,9
Чай с сахаром	176/13,2	1-53	0,062	0,018	13,2	52,8
Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	22,02	30,83	110,41	810,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!