

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №5»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы № 5 на 11 мая 2023 года



### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная вязкая	260	14-57	8,22	3,65	42,4	236,0
Чай с сахаром	186/13,95	1-62	0,065	0,019	13,95	55,8
Ватрушка с творогом	60	9-17	7,38	4,38	23,34	161,6
Булочка школьная	30	0-99	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>18,17</b>	<b>9,01</b>	<b>93,15</b>	<b>525,9</b>
<b>Обед</b>						
Салат из вареной свеклы	100	3-71	1,4	6	8,26	92,8
Рассольник ленинградский	250	8-62	2,01	5,09	11,98	107,3
Фрикадельки из филе птицы паровые с соусом сметанным	100(65/35)	24-89	9,79	9,94	7,24	157,24
Картофельное пюре	180	13-29	3,68	5,76	24,53	164,7
Чай с сахаром и лимоном	183/13,73/6,41	2-72	0,12	0,018	13,91	56,73
Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>22,0</b>	<b>28,73</b>	<b>92,84</b>	<b>723,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!