

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №5»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №5
на 10 мая 2023 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с сахаром	250/12,5	13-39	7,54	4,34	52,79	281,3
Масло порцией	9,3	7-23	0,074	6,74	0,12	61,4
Чай с сахаром	201/15,1	1-75	0,07	0,02	15,1	60,3
Булочка «Ванильная»	75	3-98	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:		26-35	13,61	17,19	101,37	615,3
Обед						
Салат картофельный	80	4-15	1,22	4,08	11,0	85,6
Суп овощной	250	5-81	1,59	4,99	9,15	95,3
Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(50/40)	32-04	7,42	8,42	6,95	125,4
Каша рисовая молочная вязкая	150	9-55	4,44	2,69	32,12	171,0
Чай с сахаром	193/14,48	1-68	0,068	0,019	14,48	57,9
Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	19,74	22,12	100,62	680,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!