

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №5»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №5 на 5 мая 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с клецками	297	20-67	6,64	7,89	20,21	194,24
Чай с сахаром	195/14,63	1-70	0,068	0,0195	14,63	58,5
Булочка «Ванильная»	75	3-98	5,93	6,09	33,36	212,3
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>12,64</b>	<b>14,0</b>	<b>68,2</b>	<b>465,04</b>
<b>Обед</b>						
Салат картофельный	100	5-19	1,53	5,1	13,75	107,0
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-79	1,8	4,93	10,94	103,8
Котлеты из говядины с соусом молочным	90(50/40)	31-02	8,7	9,75	9,39	161,5
Каша рисовая молочная вязкая	150	9-55	4,44	2,69	32,12	171,0
Чай с сахаром	193/14,48	1-68	0,068	0,0193	14,48	57,9
Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>21,54</b>	<b>24,4</b>	<b>107,6</b>	<b>746,2</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!