

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №5»
города Канаш Чувашской Республики

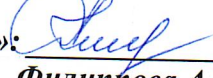




МЕНЮ по столовой школы №5 на 4 мая 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая	260	16-55	7,7	4,68	55,67	296,4
Масло порцией	5	3-89	0,04	3,63	0,065	33,0
Чай с сахаром	186/13,95	1-62	0,065	0,019	13,95	55,8
Булочка «Домашняя»	75	4-29	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:		26-35	13,27	17,72	102,63	623,7
Обед						
Салат из вареной свеклы	100	3-71	1,4	6	8,26	92,8
Суп картофельный с горохом	250	4-83	5,49	5,28	16,54	148,25
Птица тушеная в соусе с овощами(филе куриное)	165(55/110)	43-02	14,67	11,4	14,19	217,8
Чай с сахаром	192/14,4	1-67	0,067	0,019	14,4	57,6
Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	26,63	24,62	80,31	661,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!