

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №5»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №5 на 3 мая 2023 года



### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Макароны отварные с овощами	250	14-30	8,63	9,98	47,54	314,0
Омлет натуральный	47,5	9-48	4,8	5,35	0,86	70,8
Чай с сахаром	191/14,33	1-56	0,067	0,019	14,33	57,3
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>16,0</b>	<b>16,3</b>	<b>76,19</b>	<b>514,6</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной с зеленым горошком	70	7-74	0,98	7,0	5,1	87,6
Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-48	1,76	4,95	7,9	89,75
Биточки из говядины с соусом сметанно- томатным	90(55/35)	33-02	8,9	10,21	9,6	167,7
Каша пшеничная вязкая	160	6-50	4,27	4,52	26,19	162,5
Чай с сахаром	175/13,1	1-43	0,061	0,018	13,1	52,5
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>20,97</b>	<b>28,62</b>	<b>88,81</b>	<b>705,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!