

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №5»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ
по столовой школы №5
на 2 мая 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход, г | Цена- руб. | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | Калор ийнос ть, ккал |
|--|-------------|---------------|--------------|--------------|------------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша манная молочная жидкая с сахаром | 250/12,5 | 13-29 | 7,54 | 4,34 | 52,79 | 281,3 |
| Сыр порцией | 9 | 7-44 | 2,09 | 2,66 | 0,0 | 32,4 |
| Чай с сахаром | 175/13,13 | 1-43 | 0,061 | 0,018 | 13,13 | 52,5 |
| Булочка «Ванильная» | 75 | 4-19 | 5,93 | 6,09 | 33,36 | 212,25 |
| ИТОГО: | | 26-35 | 15,62 | 13,1 | 99,28 | 578,5 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из вареной свеклы | 86 | 3-19 | 1,2 | 5,16 | 7,1 | 79,8 |
| Суп картофельный с макаронами | 250 | 6-08 | 2,69 | 2,84 | 17,45 | 118,3 |
| Фрикадельки из говядины в соусе | 105(55/50) | 33-15 | 8,79 | 11,54 | 11,08 | 186,0 |
| Каша рисовая вязкая | 180 | 9-14 | 3,07 | 5,0 | 31,89 | 184,9 |
| Чай с сахаром | 197/14,78 | 1-61 | 0,069 | 0,02 | 14,78 | 59,1 |
| Булочка школьная | 60 | 2-03 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | 55-20 | 20,82 | 26,48 | 109,22 | 773,1 |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!