

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 16 мая 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Усиленный завтрак						
Помидоры свежие порцией	88	15-12	0,97	0,18	3,34	19,4
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	33-13	8,79	11,54	11,08	186,0
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Компот из смеси сухофруктов	197,6	4-69	0,65	0,089	31,63	131,2
Булочка школьная	30	0-99	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	15,97	17,57	79,95	546,4
Обед						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	76	7-26	1,24	3,13	5,55	55,4
Суп картофельный с макаронами	250	6-08	2,69	2,84	17,45	118,3
Плов из филе птицы	200	47-61	18,1	8,95	36,45	298,7
Компот из вишни замороженной	179,1	13-08	0,29	0,072	25,25	104,4
Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	27,32	16,91	111,62	721,8
ВСЕГО:		141-00	43,29	34,48	191,57	1268,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!