

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 16 мая 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с сахаром	250/12,5	13-39	7,54	4,34	52,79	281,3
Сыр порцией	9	7-44	2,09	2,66	0,0	32,4
Чай с сахаром	177/13,28	1-54	0,062	0,018	13,28	53,1
Булочка «Ванильная»	75	3-98	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:		26-35	15,62	13,11	99,43	579,1
Обед						
Салат из вареной свеклы	86	3-19	1,2	5,16	7,1	79,8
Суп картофельный с макаронами	250	6-08	2,69	2,84	17,45	118,3
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	33-13	8,79	11,54	11,08	186,0
Каша рисовая вязкая	180	9-14	3,07	5,0	31,89	184,9
Чай с сахаром	194/14,55	1-69	0,068	0,0194	14,55	58,2
Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	20,82	26,48	108,99	772,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!