

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 15 мая 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Усиленный завтрак						
Огурцы свежие порцией	70	8-95	0,49	0,07	1,33	8,4
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	97,5(65/32,5)	30-05	11,45	11,94	6,31	178,4
Каша гречневая рассыпчатая	170	10-48	9,75	6,9	43,79	276,3
Компот из плодов и ягод заморож-х(смесь)	197,1	14-53	0,315	0,118	27,4	113,7
Булочка школьная	30	0-99	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	24,51	19,99	92,29	649,3
Обед						
Салат картофельный	100	5-19	1,52	5,1	13,75	107,0
Суп овощной	200	4-65	1,27	3,99	7,32	76,2
Запеканка картофельная с мясом	140	62-53	16,6	17,26	19,74	292,0
Чай с сахаром	191/14,33	1-66	0,067	0,019	14,33	57,3
Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	24,52	28,29	82,06	677,5
ВСЕГО:		141-00	49,03	48,28	174,35	1326,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.