

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 15 мая 2023 года

### Комплексы

### с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	250/8,3	20-46	7,97	9,53	40,88	281,64
Чай с сахаром	184/13,8	1-60	0,064	0,018	13,8	55,2
Булочка «Домашняя»	75	4-29	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>13,49</b>	<b>18,94</b>	<b>87,62</b>	<b>575,3</b>
<b>Обед</b>						
Салат картофельный	100	5-19	1,52	5,1	13,75	107,0
Суп овощной	250	5-81	1,59	4,99	9,15	95,3
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	97,5(65/32,5)	30-05	11,45	11,94	6,31	178,4
Каша гречневая рассыпчатая	170	10-48	9,75	6,9	43,79	276,3
Чай с сахаром	195/14,63	1-70	0,068	0,0195	14,63	58,5
Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>29,38</b>	<b>30,87</b>	<b>114,55</b>	<b>860,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!