

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 12 мая 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Усиленный завтрак						
Огурцы свежие порцией	73	10-36	0,51	0,073	1,39	8,76
Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	90(55/35)	33-02	8,9	10,21	9,6	167,7
Каша пшеничная вязкая	150	6-09	4	4,24	24,56	152,4
Компот из вишни замороженной	199,1	14-54	0,32	0,08	28,07	116,1
Булочка школьная	30	0-99	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	16,23	15,56	77,08	517,5
Обед						
Салат из вареной свеклы	77	2-85	1,08	4,62	6,37	71,5
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-64	1,44	3,94	8,75	83,0
Гуляш из говядины	90(45/45)	52-50	13,1	15,1	2,6	198,9
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	2-97	0,13	0,02	15,2	62,0
Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	23,81	30,4	80,28	697,7
ВСЕГО:		141-00	40,04	45,96	157,36	1215,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

Филиппова А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!