

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики

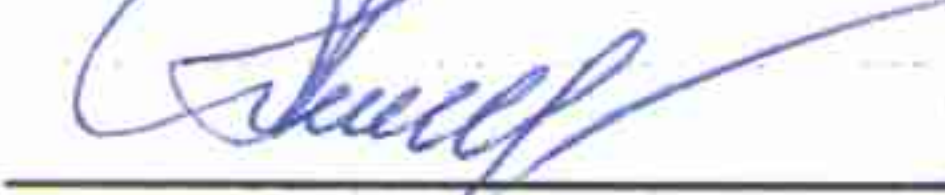
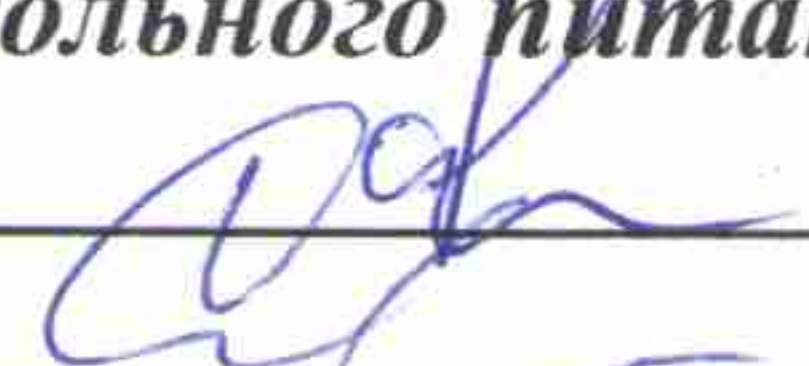


## МЕНЮ по столовой школы №6 на 12 мая 2023 года

### Комплексы

### с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная вязкая	246	15-66	7,28	4,42	52,67	280,4
Масло порцией	6	4-66	0,048	4,35	0,078	39,6
Чай с сахаром	200/15	1-74	0,07	0,02	15,0	60,0
Булочка «Домашняя»	75	4-29	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>12,86</b>	<b>18,18</b>	<b>100,69</b>	<b>618,5</b>
<b>Обед</b>						
Икра свекольная	90	7-97	2,13	9,18	20,58	166,8
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-79	1,8	4,93	10,94	103,8
Шницель из говядины с соусом сметанно- томатным	90(50/40)	30-63	8,23	9,69	9,3	159,01
Каша пшеничная вязкая	180	7-31	4,8	5,09	29,47	182,9
Чай с сахаром	176/13,2	1-53	0,062	0,018	13,2	52,8
Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>22,02</b>	<b>30,83</b>	<b>110,41</b>	<b>810,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!