

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:



Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 10 мая 2023 года

### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
<b>Усиленный завтрак</b>						
Огурцы свежие порцией	87	16-20	0,61	0,087	1,65	10,44
Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90 (50/40)	32-04	7,42	8,42	6,95	125,4
Каша рисовая молочная вязкая	160	10-18	4,74	2,87	34,26	182,4
Компот из свежих яблок	193,4	5-59	0,155	0,155	26,96	110,8
Булочка школьная	30	0-99	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>15,43</b>	<b>12,49</b>	<b>83,28</b>	<b>501,5</b>
<b>Обед</b>						
Яблоки свежие порцией	90	6-93	0,366	0,36	8,82	42,3
Помидоры свежие порцией	60	12-38	0,66	0,12	2,28	13,2
Суп овощной	250	5-81	1,59	4,99	9,15	95,3
Филе куриное отварное с соусом сметанным	88(55/33)	33-31	13,34	16,29	2,2	209,0
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Компот из смеси сухофруктов	191	4-53	0,63	0,086	30,57	126,8
Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>24,65</b>	<b>28,57</b>	<b>100,38</b>	<b>768,9</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>40,08</b>	<b>41,06</b>	<b>183,66</b>	<b>1270, 4</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!