

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 3 мая 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Усиленный завтрак						
Огурцы свежие порцией	65	8-32	0,46	0,065	1,24	7,8
Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	90(60/30)	35-41	9,56	10,73	9,9	176,4
Каша пшеничная вязкая	150	6-09	4,0	4,24	24,56	152,4
Компот из вишни замороженной	195,6	14-17	0,31	0,078	27,58	114,0
Булочка школьная	30	1-01	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	16,83	16,07	76,74	523,1
Обед						
Яблоки свежие порцией	100	7-70	0,4	0,4	9,8	47,0
Помидоры свежие порцией	60	12-38	0,66	0,12	2,28	13,2
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	5-60	1,91	5,95	8,05	100,3
Филе куриное отварное с соусом сметанным	88(55/33)	33-31	13,34	16,29	2,2	209,0
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Напиток лимонный	178,6	3-91	0,089	0,0	21,61	83,05
Булочка школьная	60	2-03	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	24,46	29,48	91,3	734,9
ВСЕГО:		141-00	41,29	45,55	168,04	1258,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!