

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2
МИХАЛЕВА М.В.

МЕНЮ НА 22 МАЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн. ккал.
17,44	245/10	15,11	15,37	38,85	354
4,33	200	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		19,17	15,83	78,37	532

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

21,79	285/13	17,55	17,9	44,9	414
4,33	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		22,37	18,44	89,28	615

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

6,13	60.	0,48	0,12	3,12	12
9,77	200/5	5,9	3,11	15,98	118
32,78	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
6,35	150	5,1	9,15	34,2	241
7,13	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
65		30,6	31,36	110,9	812

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

10,37	100.	0,58	5,94	4,44	94
11,23	250/5	7,08	3,62	19,96	147
32,78	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
7,65	180	6,38	10,9	41	287
7,13	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		33,16	39,44	123	969

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
СОК ФРУКТОВЫЙ

ИТОГО

6,04	100.	7,44	13,16	60,9	392
26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
32,07		8,84	13,36	87,3	512

ГЛ.БУХГАЛТЕР:
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.
ПРОКУРОВА Е.А.
ЕГОРОВА И.И.