

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР «ОБЩЕСТВЕННАЯ КОММУНАЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «ШКОЛА № 2»  
 ЧЕРНЫШОВА О.А.

МЕНЮ НА 19 МАЯ 2023 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ  
 ЧАЙ С ЛИМОНОМ  
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углевод.	энергет. ценн.,ккал.
17,44	245/10	11,03	15,48	27,73	294
4,33	200	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		15,09	15,94	67,25	472

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

СЫР ПОРЦИЯМИ  
 КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ  
 ЧАЙ С ЛИМОНОМ  
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

6,93	10	2,45	2,85	0	36
14,86	285/5	11,66	14,51	32,25	306
4,33	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		18,93	17,9	76,63	543

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  
 СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ  
 БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ  
 РИС ОТВАРНОЙ  
 НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ  
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

10,36	60.	0,58	6,07	2,19	66
14,23	250/7	4,85	4,23	20,86	150
22,55	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
10,02	150	3,6	9	35,7	238
5	200	0,2	0,04	25,73	100
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
65		25,24	29,36	121,66	854

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  
 СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ  
 БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ  
 КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
 НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ  
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

18,41	100	0,9	10,11	3,47	109
14,23	250/7	4,85	4,23	20,86	150
23,39	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
8,13	180	2,7	7,2	28,5	209
5	200	0,2	0,04	25,73	100
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		25,85	32,58	116,96	878

**ПОЛДНИК**

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ  
 СОК ФРУКТОВЫЙ

ИТОГО

15,14	100.	13,3	3,6	11,9	296
26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
41,17		14,7	3,8	38,3	416

ГЛ.БУХГАЛТЕР:  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ:  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.  
 ПРОКУРОВА Е.А.  
 ЕГОРОВА И.И.

