

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БОУ «Новочебоксарская

общеобразовательная школа для обучающихся

с ограниченными возможностями здоровья»

Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 16.05.2023

возрастная категория 7-11 лет

| Наименование блюда 7 день | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|---|----------------|------------------|--------|----------|--------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | |
| Яйцо отварное | 50 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 |
| Каша молочная «Дружба» с маслом | 200/5 | 4,63 | 16,88 | 21,84 | 268 |
| Кисель | 200 | 0 | 0 | 30,6 | 112 |
| Батон | 31 | 2,8 | 0,4 | 17 | 75 |
| Сок 0,2 | 200 | 0,4 | 0,4 | 9,6 | 42 |
| | | 12,93 | 22,28 | 79,34 | 560 |
| ИТОГО | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из капусты квашенной | 70 | 0,88 | 0,16 | 0,04 | 18,4 |
| Суп гороховый с фрикадельками | 250/24 | 6,3 | 6,6 | 22,5 | 167 |
| Котлета рубленая из филе кур с соусом красным основным | 80/50 | 14,9 | 108 | 14,5 | 216,8 |
| Макароны отварные | 200/5 | 5,1 | 9,2 | 34,2 | 220 |
| Напиток лимонный | 200 | 0,1 | 0 | 24,2 | 93 |
| Хлеб | 62 | 4,6 | 0,8 | 24,6 | 126 |
| ИТОГО | | 31,88 | 128,76 | 120,04 | 841,2 |
| ИТОГО за день | | 44,81 | 151,04 | 199,38 | 1401,2 |

возрастная категория 12 лет и старше

| | | | | | |
|---|--------|-------|--------|--------|--------|
| Завтрак | | | | | |
| Яйцо отварное | 50 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 |
| Каша молочная «Дружба» с маслом | 200/5 | 4,63 | 16,88 | 21,84 | 268 |
| Кисель | 200 | 0 | 0 | 30,6 | 112 |
| Батон | 31 | 2,8 | 0,4 | 17 | 75 |
| Сок 0,2 | 200 | 0,4 | 0,4 | 9,6 | 42 |
| | | 12,93 | 22,28 | 79,34 | 560 |
| ИТОГО | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из капусты квашенной | 70 | 0,88 | 0,16 | 0,04 | 18,4 |
| Суп гороховый с фрикадельками | 250/24 | 6,3 | 6,6 | 22,5 | 167 |
| Котлета рубленая из филе кур с соусом красным основным | 80/50 | 14,9 | 108 | 14,5 | 216,8 |
| Макароны отварные | 200/5 | 5,1 | 9,2 | 34,2 | 220 |
| Напиток лимонный | 200 | 0,1 | 0 | 24,2 | 93 |
| Хлеб | 62 | 4,6 | 0,8 | 24,6 | 126 |
| ИТОГО | | 31,88 | 128,76 | 120,04 | 841,2 |
| ИТОГО за день | | 44,81 | 151,04 | 199,38 | 1401,2 |

Кладовщик Маймасова Р.А.