

Химические вещества в городском воздухе и их воздействие на беременных

Помимо правильного питания, сбалансированного рациона, регулярных консультаций у врача, отказа от вредных привычек, ведения здорового образа жизни и избегания стрессов, желательно проживать в местности с чистым воздухом. В городах уровень загазованности растёт стремительно. Помимо этого вредные выбросы в атмосферу давно норма для действующих фабрик и заводов.

Жизнь в промышленном городе для беременной женщины может стать причиной развития преэклампсии. На языке людей без медицинского образования преэклампсия это аномально высокое давление.

О вреде загазованности воздуха известно было давно, но учёным из Университета Флориды удалось установить возможные последствия.

Основными источниками загрязнения воздуха в городе были названы двуокись серы и окись углерода, которые способствуют образованию газов, способных в воздухе вступать друг с другом в реакции.

Двуокись серы попадает в городской воздух с выбросами заводов и электростанций, а оксид углерода содержится в выхлопных газах.

Эти газы наносят вред в первую очередь не здоровью будущей мамы, а здоровью плода, который развивается в её утробе. Поэтому вдыхание выхлопных газов и пребывание в помещениях, в которых накурено, безответственно со стороны будущей мамы.

Воздействие выбросов может способствовать рождению детей с низкой массой тела и недоношенных малышей. Неизвестно, в какой период беременности на плод оказывается самое значительное влияние, поэтому необходимо беречь малыша и своё здоровье в течение всего периода беременности.

Желательно предупредить знакомых о том, что женщина в положении, чтобы они воздержались от курения в её присутствии. Если есть возможность побыть во время беременности за городом, подышать чистым воздухом, то необходимо ей воспользоваться.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
В Чувашской Республике-Чувашии в г. Новочебоксарске»
Химик-эксперт медицинской организации

Ефимова Н.Г.