

Меню на 18.05.2023г.



10 –й день по двенадцатидневному меню

школа	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
<b>завтрак</b>									
номер	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево.
	1 блюдо	311*	Каша вяз пш с маслом	220/5	13,81	256,52	6,38	10,12	34,98
	напиток	79**	Чай с фрукт.соком	200	5,43	95	0,34	0,02	24,53
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	50	2,67	119,00	3,80	0,40	24,30
	сладкое								
	<b>ИТОГО</b>				<b>21,91</b>	<b>524,52</b>	<b>13,97</b>	<b>14,89</b>	<b>83,81</b>

школа	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
<b>обед для 1-4 классов</b>									
номер	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углев
обед	закуска	43*	Салат из белокочанной капусты	60	2,39	53,00	0,93	3,05	5,0
	1 блюдо	133*	Суп картофельный рыбный	200/12,5	10,86	107,00	4,57	2,80	15,
	2 блюдо	452*	Котлеты Особые	90(50/40)	17,12	199,00	13,88	17,78	4,.
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,19	271,00	8,76	6,62	43,
	напиток	638*	Компот из изюма	200	8,16	128,00	0,36	0,00	33,
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	3,2	126,00	2,82	0,60	0,0
	сладкое		Печенье сахарное	42	7,14	86,64	3,10	0,21	42,
		<b>ИТОГО</b>				<b>57,06</b>	<b>970,64</b>	<b>34,42</b>	<b>72,53</b>

школа	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
<b>обед для 5-11 классов</b>									
номер	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углев
обед	закуска	43*	Салат из моркови	100	3,92	88	1,55	5,08	9,42
	1 блюдо	133*	Суп картофельный рыбный	250/12,5	16,46	134	5,16	3,39	20,07
	2 блюдо	452*	Котлеты Особые	100(50/50)	23,93	199,00	13,88	17,78	4,50
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	325	10,51	7,94	51,7
	напиток	638*	Компот из изюма	200	8,16	128	0,36	0	33,16
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,20	126	2,82	0,6	0,6
		<b>ИТОГО</b>				<b>64,89</b>	<b>1000,00</b>	<b>34,28</b>	<b>34,79</b>

Повар: Яраханова Э.Р.