



Директор МБОУ
«Полевобикшикская СОШ»

И.А.Камалетдинов

МЕНЮ на 17.05.2023г.

9-й день по двенадцатидневному меню

школа МБОУ "Полевобикшикская СОШ"

завтрак

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
завтрак	закуска	97*	Масло сл. порциями	10	6,33	75,00	0,05	8,25	0,08
	1 блюдо	302*	Каша вязкая рисовая с маслом	220/5	12,38	231,44	3,3	8,8	34,76
	напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,78	57,00	0,20	0,05	15,01
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	50	2,67	119,00	3,80	0,40	24,30
	ИТОГО					24,16	563,44	11,86	17,08

школа МБОУ "Полевобикшикская СОШ"

обед для 1-4 классов

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углевод
обед	закуска	45*	Салат из кваш.капусты с рас. маслом	60	3,98	52,00	0,96	3,04	5,00
	1 блюдо	124*	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	200/5	9,44	79,00	1,46	4,75	6,22
	2 блюдо	388*	Биточки рыбные с соусом	90 (50/40)	21,89	155,00	9,04	8,22	10,7
	гарнир	520*	Пюре картофельное	150	8,9	155,00	3,22	5,56	22,00
	напиток	638*	Компот из св яблок	200	5,02	136,00	0,57	0,00	34,4
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,2	126,00	2,82	0,60	0,60
	фрукты		Апельсины свежие	166	19,22	60	1,35	0,3	12,1
	ИТОГО					71,65	763,00	19,42	22,47

школа МБОУ "Полевобикшикская СОШ"

обед для 5-11 классов

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углев	
обед	закуска	45*	Салат из кваш.капусты с рас. маслом	100	3,23	87	1,6	5,07	8,33	
	1 блюдо	124*	Щи из св капусты со смет	250/5	6,87	93	1,8	5,57	7,77	
	2 блюдо	388*	Биточки рыбные с соус	100 (50/50)	21,26	201	10,96	11,54	13,12	
	гарнир	520*	Пюре картофельное	180	10,88	197	3,87	6,68	26,41	
	напиток	638*	Компот	200	12,76	136,00	0,57	0,00	34,41	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,20	126	2,82	0,6	0,6	
	ИТОГО					58,20	840,00	21,62	29,46	90,64

Повар: Яраханова Э.Р.