

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 «Полевобикшикская СОШ» \_\_\_\_\_  
 Н.А. Камалетдинов

**МЕНЮ на 16.05.2023г.**

**8 –й день по двенадцатидневному меню**

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
------	-----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

**завтрак**

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
закуска	2*	Бутерброд с повидлом	40	5,92	132,00	1,20	4,30	22,00
1 блюдо	302*	Каша вяз.овсяная с м	220/5	13,51	253,44	6,60	12,32	29,04
напиток	686*	Чай с лимоном	200	3,83	59,00	0,26	0,06	15,22
хлеб черн.	511	Хлеб пшеничный	50	2,67	119,00	3,80	0,40	24,30
<b>ИТОГО</b>				<b>25,93</b>	<b>563,44</b>	<b>11,86</b>	<b>17,08</b>	<b>90,56</b>

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"							
------	-----------------------------	--	--	--	--	--	--	--

**обед для 1-4 классов**

Раздел	№ ре	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
закуска		Помидоры свежие порц.	60	9,54	12,00	0,48	0,12	3,12
1 блюдо	110	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/5	6,91	89,00	1,47	4,67	7,31
2 блюдо	498	Котлеты рубл.птицы	90 (50/40)	19,97	157,00	10,84	7,6	1,86
гарнир	511	Рис отварной	150	10,67	228,00	3,81	6,11	38,61
напиток	639	Компот из сухофруктов	200	5,02	116,00	0,44	0	28,88
хлеб чер		Хлеб ржаной	60	3,20	126,00	2,82	0,6	0,6
сладкое		Печенье сахарное	39	6,63	126,00	2,82	0,6	0,6
<b>ИТОГО</b>				<b>61,94</b>	<b>854,00</b>	<b>22,68</b>	<b>19,70</b>	<b>80,98</b>

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"							
------	-----------------------------	--	--	--	--	--	--	--

**обед для 5-11 классов**

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
закуска		Салат из св. капусты	100	4,34	12,00	0,48	0,12	3,12
1 блюдо	110*	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/5	14,99	107	1,8	5,48	9,12
2 блюдо	498	Котлеты рубл.птицы	100 (50/50)	22,98	157,00	10,84	7,6	1,86
гарнир	511*	Рис отварной	180	11,56	275	4,58	7,33	46,33
напиток	639*	Компот из смеси сухоф	200	5,02	116	0,44	0	28,88
хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,20	126	2,82	0,6	0,6
<b>ИТОГО</b>				<b>62,09</b>	<b>853,00</b>	<b>22,11</b>	<b>22,04</b>	<b>102,70</b>
<b>ВСЕГО</b>					<b>1398,48</b>	<b>35,39</b>	<b>39,99</b>	<b>194,05</b>

Повар: \_\_\_\_\_ Яраханова Э.Р.