

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"

Для
 документа
 М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

МЕНЮ
 На 19 мая 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из риса с маслом	16-97	210/5	9,50	16,30	40,90	301
Чай с фруктовым соком	4-83	200	0,34	0,02	24,53	95
Ватрушка с творогом	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		24,21	22,94	127,76	741
Обед						
Салат зеленый с огурцами и помидорами	7-29	60	2,10	3,40	1,10	58
Суп картофельный с рыбой	11-93	200	6,00	2,61	16,06	116
Печень куриная тушеная в соусе	28-71	100(50/50)	13,52	10,41	7,99	180
Макароны отварные	12-60	150	5,70	0,67	31,92	156
Чай с сахаром	2-03	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
Банан	34-08	1/190	2,9	0,9	40,2	195
			34,25	18,65	136,87	889
	100=					
ВСЕГО:						146=

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.