

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

**М Е Н Ю**  
 На 16 мая 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	13-37	200/5	11,20	16,50	49,50	354
Яйцо вареное	9-24	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Сыр Российский	15-93	20	4,37	5,51	0,00	68
Чай с лимоном	3-26	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>24,53</b>	<b>28,13</b>	<b>95,73</b>	<b>680</b>
<b>Обед</b>						
Салат зеленый	5-54	60	0,90	3,70	1,13	42
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	11-61	200/5/5	3,80	5,90	11,00	104
Тефтели рубленые с соусом (2 вар)	29-70	100(60/40)	8,27	6,80	9,30	132
Каша гречневая рассыпчатая	10-31	180	10,51	7,94	51,70	325
Сок фруктовый	21=	1/200	0,00	0,00	21,00	84
Банан	18-48	1/100	1,5	0,5	21	96
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	<b>100=</b>		<b>28,94</b>	<b>25,48</b>	<b>139,73</b>	<b>907</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>146=</b>			

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.