

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Магова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 17 мая 2023 г.

| Наименование блюда | Стоимость питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|---|--------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная из ячневой крупы с маслом | 12-79 | 200/5 | 10,50 | 13,02 | 43,15 | 265 |
| Запеканка творожная с повидлом | 26-98 | 60/10 | 10,34 | 8,00 | 13,74 | 169 |
| Чай с сахаром | 2-03 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60 |
| Батон "нарезной" | 4-20 | 50 | 3,75 | 1,50 | 30,75 | 133 |
| | 46= | | 24,66 | 22,54 | 102,64 | 627 |
| Обед | | | | | | |
| Сельдь(филе) порциями | 15-40 | 30 | 5,10 | 0,54 | 0,00 | 43 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 6-64 | 250/5 | 1,70 | 4,90 | 6,80 | 91 |
| Рыба Пикша припущенная с соусом | 40-65 | 100(50/50) | 11,02 | 5,32 | 4,78 | 110 |
| Картофель отварной | 12-52 | 180 | 3,70 | 5,10 | 25,90 | 213 |
| Апельсин | 19-40 | 1/140 | 1,5 | 0,2 | 15,8 | 80 |
| Чай с сахаром | 2-03 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60 |
| Хлеб ржаной | 3-36 | 60 | 3,96 | 0,64 | 24,60 | 124 |
| | 100= | | 27,05 | 16,72 | 92,88 | 721 |
| ВСЕГО: | 146= | | | | | |

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.