



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Щукин



«10» Мая 2023 год
 ЗАВТРАК для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
1.	Каша молочная рисовая с маслом	12-00	250/5	7,45	11,45	53,13	346
2.	Чай с лимоном	3-56	200	0,26	0,06	15,22	59
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96
4.	Сыр порциями	5-80	10	2.3	3.9	0	36

=23-61

ОБЕД для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жир ы	Угле воды	Кало рийн ость
Салат	Помидоры свежие порциями	10-20	60	0,48	0,12	3,12	12
I блюдо	Суп картофельный с горохом	9-74	200	4,71	3,73	15,96	118
II блюдо	Котлеты рыбные с соусом	24-05	80(50/30)	9,04	8,22	10,71	155
	Каша гречневая рассыпчатая	10-10	150	8,76	6,62	43,08	271
III блюдо	Компот из изюма	6-20	200	0,36	0	33,16	128
	Хлеб ржаной	2-75	60	2,82	0,6	0,6	126

=63-04



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Щукин



«10» Мая 2023 год
 ЗАВТРАК для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белк и	Жир ы	Угле воды	Калорий ность
1.	Каша молочная рисовая с маслом	12-00	250/5	7,45	11,45	53,13	346
2.	Чай с лимоном	4-45	250	0,32	0,07	19,02	74
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96

=18-70

ОБЕД для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жир ы	Углев оды	Калор ийнос ть
Салат	Помидоры свежие порциями	10-20	60	0,48	0,12	3,12	12
I блюдо	Суп картофельный с горохом	12-17	250/5	5,88	4,66	19,95	148
II блюдо	Котлеты рыбные с соусом	24-05	80(50/30)	9,04	8,22	10,71	155
	Каша гречневая рассыпчатая	13-47	200	11,68	8,83	57,44	361
III блюдо	Компот из изюма	7-50	250	0,45	0	41,45	160
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=64-05