

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
 Г.Г. Фадеева

МЕНЮ на 18 мая 2023 года



Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углево ды	Калорийн ость
ЗАВТРАК (абонемент №1) <i>1-4 классы</i>						
Суп молочный с макаронными изделиями	10-92	250	13,72	17,511	27,56	308,00
Чай с сахаром	1-76	215	0,2	0,05	15,01	57,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
Масло сливочное порциями	6-80	10	0,05	8,25	0,08	75,00
	21-84					536,00
ЗАВТРАК (абонемент №2) <i>5-11 классы</i>						
Суп молочный с макаронными изделиями	10-92	250	13,72	17,511	27,56	308,00
Чай с сахаром	1-76	215	0,2	0,05	15,01	57,00
Хлеб пшеничный	4-72	80	6,08	0,68	38,88	192,00
Масло сливочное порциями	13-60	20	0,1	16,50	0,16	150,00
	31-00					707,00
ОБЕД (абонемент №1) <i>5-11 классы</i>						
Капуста тушеная	12-65	100	2,06	3,23	9,43	75,10
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	39-92	80/50	10,97	16,37	6,48	217,00
Каша пшеничная вязкая	7-17	200	5,61	6,4	30,65	205,33
Компот из изюма	4-52	200	0,36	0	33,16	128,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	65-71					688,43
ОБЕД (абонемент №2) <i>5-11 классы</i>						
Капуста тушеная	12-65	100	2,06	3,23	9,43	75,10
Суп картофельный рыбный	26-88	250	5,71	3,5	19,12	133,75
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	39-92	80/50	10,97	16,37	6,48	217,00
Каша пшеничная вязкая	7-17	200	5,61	6,4	30,65	205,33
Компот из изюма	4-52	200	0,36	0	33,16	128,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	94-04					885,18
<i>На выбор выпечка(абонемент №3)</i>						
Пирожки с картофелем	6-00	75	8,67	7,30	29,55	220,00

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/