

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»  
 \_\_\_\_\_  
 Г.Г. Фадеева



**МЕНЮ на 16 мая 2023 года**

Наименование	Цена (руб. коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
<b>ЗАВТРАК (абонемент №1)</b> <i>1-4 классы</i>						
Каша молочная манная с маслом	13-10	205	7,50	9,23	40,76	276,00
Компот из свежих яблок	6-00	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
Яблоко свежее	18-00	200	0,8	0,8	9,8	90,00
	<b>39-46</b>					<b>576,60</b>
<b>ЗАВТРАК (абонемент №1)</b> <i>5-11 классы</i>						
Каша молочная манная с маслом	16-00	250	9,15	11,25	49,70	336,00
Компот из свежих яблок	6-00	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
Яблоко свежее	18-00	200	0,8	0,8	9,8	90,00
	<b>42-36</b>					<b>636,60</b>
<b>ОБЕД (абонемент №1)</b> <i>5-11 классы</i>						
Салат «Степной»	11-27	100	1,7	5,8	9,1	116,00
Котлеты рубленые из птицы с соусом	36-66	100/50	21,67	15,20	3,72	314,00
Рис отварной	10-66	200	5,08	8,15	51,48	304,00
Компот из сухофруктов	4-80	200	0,44	0	2,88	116,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	<b>64-84</b>					<b>913,00</b>
<b>ОБЕД (абонемент №2)</b> <i>5-11 классы</i>						
Салат «Степной»	11-27	100	1,7	5,8	9,1	116,00
Борщ из свежей капусты со сметаной	15-50	250/10	1,86	5,92	9,27	112,88
Котлеты рубленые из птицы с соусом	36-66	100/50	21,67	15,20	3,72	314,00
Рис отварной	10-66	200	5,08	8,15	51,48	304,00
Компот из сухофруктов	4-80	200	0,44	0	2,88	116,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	<b>81-79</b>					<b>1088,88</b>
<i>На выбор выпечка (абонемент №3)</i>						
Ватрушка с повидлом	12-50	75	4,62	2,38	28,08	235,00
Ватрушка с творогом	14-00	75	8,46	7,34	31,90	229,00

Шеф-повар:

/В.В. Белкова/