



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
Г.Г. Фадеева

МЕНЮ на 18 мая 2023 года
льготное питание (ОВЗ)

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	8-38	250	13,72	17,51	27,56	307,50
Чай с сахаром	1-55	215	0,2	0,05	15,01	57,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	<u>12-29</u>					460,50
ОБЕД						
Капуста тушеная	11-00	100	2,06	3,23	9,43	75,10
Суп картофельный рыбный	20-86	200/22,5	4,57	2,8	15,3	107,00
Фрикадельки из птицы, тушенные в соусе	34-72	80/50	10,97	16,37	6,48	217,00
Каша пшеничная вязкая	6-24	200	5,61	6,4	30,65	205,33
Компот из изюма	3-93	200	0,36	0	33,16	128,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	<u>79-65</u>					858,43

Шеф-повар:  /В.В.Белкова/