

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
Г.Г. Фадеева



МЕНЮ на 16 мая 2023 года
льготное питание (ОВЗ)

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры *	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
Каша молочная манная с маслом	14-05	250	9,38	11,53	50,95	345,0
Компот из свежих яблок	5-22	200	0,16	0,16	27,87	109,00
Хлеб пшеничный	4-72	80	6,08	0,68	38,88	192,00
	<u>23-99</u>					646,00
ОБЕД						
Салат «Степной»	9-80	100	1,7	5,8	9,1	116,00
Котлеты рубленные из птицы с соусом	31-56	80/50	21,67	15,20	3,72	314,00
Рис отварной	9-27	200	5,08	8,15	51,48	304,00
Компот из сухофруктов	4-17	200	0,44	0	2,88	116,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	<u>57-70</u>					976,00

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/