

МЕНЮ с 7 лет

15.май.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп _____ День 01 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшеничная молочная	150	18,45	228	6,45	7,78	33,02
	гор.напиток		коф напиток с молоком	200	6,35	152	2,50	3,60	28,70
	хлеб		хлеб пшеничный	40	4,75	48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	130		58,5	0,52	0,52	12,74
			сыр порциями	10	15,25	90	5,75	9,75	0,00
итого									
Обед	закуска	71	огурцы св порциями	60	5,42	49	0,48	0,12	3,12
	гор.блю	124	суп картофельный с горохом	200	7,72	118	4,71	3,73	15,96
	гор.блю	518	макароны отварные	150	12,55	211	5,32	4,89	35,52
	гор.блю	471	котлеты рубленные с соусом	80(50\30)	38,27	165	9,08	15,20	9,20
	сладкое	631	чай с фруктовым соком	200	4,64	95	0,34	0,02	24,53
	хлеб черн.		ржаной	60	2,74	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

15.май.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп _____ День 01 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшеничная молочная	150	18,45	228	6,45	7,78	33,02
	гор.напиток		коф напиток с молоком	200	6,35	152	2,50	3,60	28,70
	хлеб		хлеб пшеничный	20	4,75	48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	130		58,5	0,52	0,52	12,74
			сыр порциями			90	5,75	9,75	0,00
итого									
Обед	закуска	71	огурцы св порциями	60	5,42	49	0,48	0,12	3,12
	гор.блю	124	суп картофельный с горохом	250	7,72	118	4,71	3,73	15,96
	гор.блю	518	макароны отварные	180	12,55	211	5,32	4,89	35,52
	гор.блю	471	котлеты рубленные с соусом	80(50\30)	38,27	165	9,08	15,20	9,20
	сладкое	631	чай с фруктовым соком	200	4,64	95	0,34	0,02	24,53
	хлеб черн.		ржаной	65	2,74	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.