

Согласовано:
Директор школы №43

Петрова Л.Л.

ДОКУМЕНТ ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 18 Мая 2023 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	15-77	245/9	9.20	14.36	45.39	349
Чай с молоком	5-85	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		14.75	16.46	86.84	551
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	6-44	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	13-66	245/5	9.20	14.36	45.39	349
Чай с молоком	5-85	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		16.74	20.86	113.67	707
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	8-42	61	0.59	3.71	2.23	43
Суп картофельный с рыбой(минтай)	14-12	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	26-19	65/50	21.45	19.11	9.75	321
Каша гречневая рассыпчатая	7-65	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	5-97	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	65-00		36.86	35.02	118.28	967
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	13-89	100	0.96	6.08	3.65	71
Суп картофельный с рыбой(минтай)	14-12	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	26-19	65/50	21.45	19.11	9.75	321
Каша гречневая рассыпчатая	9-18	180	10.51	7.94	51.60	325
Напиток лимонный	5-97	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		38.98	38.71	128.30	1049
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	10-91	85	6.38	11.22	51.77	335
Напиток Свежесть	6-77	200	0.10		14.90	97
Апельсины	12-32	111	1.00		8.99	42
Итого	30-00		7.47	11.22	75.66	474

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.