

Согласовано:  
Директор ООО №43

Петрова Л.Л.



Утверждаю:  
Директор ООО "Кулинар-плюс"  
Бенда Л.М.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

школа № 43 МЕНЮ на 16 Апреля 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	16-51	245/9	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-11	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.41	16.05	87.69	531
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-41	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	13-43	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-11	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		17.90	30.55	103.32	718
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	8-25	60	0.84	3.06	5.34	53
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	8-92	5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Шницель рубленый с соусом	33-31	57/40	15.63	16.66	28.61	191
Каша рисовая вязкая	6-61	150	2.25	4.50	22.90	156
Компот из смеси сухофруктов	5-26	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		28.24	30.58	123.43	800
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	12-74	100	1.40	5.10	8.90	88
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	8-92	5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Шницель рубленый с соусом	34-50	60/40	16.45	17.54	30.12	201
Каша рисовая вязкая	7-93	180	2.70	5.40	27.54	187
Компот из смеси сухофруктов	5-26	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		29.69	35.95	129.20	854
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	12-47	75	8.46	7.34	31.90	229
Кисель из концентрата	3-97	200			30.60	118
Яблоки свежие	13-56	100	0.30		8.60	40
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		8.76	7.34	71.10	387

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.